

Утверждаю

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"



23 мая 2024

день 8

№ сборника рецептур	наименование блюда завтраки	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
возрастная категория		от 7 лет до 11 лет					
завтраки							
	котлета из говядины и печени с соусом	90/30	12,94	10,5	13,35	200,69	48,37р.
	каша гречневая рассыпчатая	150	6,96	4,72	31,46	195,84	8,79р.
	чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93	2,57р.
	хлеб белый	40	3,24	7,65	19,45	160,1	5,72р.
	яблоко	90	0,52	0,52	12,74	61,1	13,05 р
	итого	23,96	23,45	89,5	671,66	78,50р.	
обед							
	итого						
полдник							
685							
	итого						
возрастная категория		от 12лет до 18 лет					
завтрак							
	котлета из говядины и печени с соусом	100/30	14,04	11,06	12,6	207,04	49,69р.
	каша гречневая рассыпчатая	180	8,1	5,74	36,61	230,17	9,73р.
	чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93	2,57р.
	хлеб белый	40	3,24	7,65	19,45	160,1	5,72р.
	яблоко	90	0,52	0,52	12,74	61,1	13,05 р
	0						
	итого	26,2	25,03	93,9	712,34	80,76 р	
обед							
	итого						