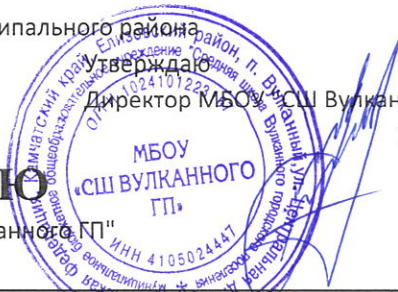


Утверждаю  
 Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

# МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"



		13 мая 2024				день 20	
№ сборника рецептур	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
возрастная категория		от 7 лет до 11 лет					
<b>завтраки</b>							
	батончики мясные с маслом сл	138	11,52	23,16	0,99	279,9	102,68р.
	макароны отварные	150	5,83	0,69	37,37	179,14	10,31р.
	какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	13,64р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	яблоко	97	0,55	0,41	14,31	65,33	20,12 Р
		<b>итого</b>	<b>24,93</b>	<b>27,76</b>	<b>88,18</b>	<b>727,82</b>	<b>152,47р.</b>
<b>обед</b>							
	салат витаминный	60	1,26	5,11	3,76	66,19	8,62 Р
	суп картофель с рыбными фрикадельками	250	6,14	6,76	14,74	144,69	19,96 Р
	рагу из овощей с говядиной	240	24,8	15,9	18,32	317,03	116,63 Р
	морс из св ягод	200	0,14	0,1	12,62	53,09	10,19 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		<b>итого</b>	<b>37,22</b>	<b>28,67</b>	<b>78,92</b>	<b>727</b>	<b>165,66 Р</b>
<b>полдник</b>							
	бутерброд с икрой красной	55	8,77	10,53	11,52	175,93	95,69 Р
685	чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93	3,71 Р
	груша	243	0,9	0,67	23,17	105,75	42,28 Р
		<b>итого</b>	<b>9,97</b>	<b>11,26</b>	<b>47,19</b>	<b>335,61</b>	<b>141,68 Р</b>
<b>возрастная категория</b>		<b>от 12 лет до 18 лет</b>					
<b>завтрак</b>							
	батончики мясные с маслом сл	138	11,52	23,16	0,99	279,9	102,68р.
	макароны отварные	180	7,92	0,94	50,76	243,36	11,75р.
	какао на молоке	200	0,3	0,06	12,5	53,93	13,64р.
	хлеб белый	50	3,24	7,65	19,45	160,1	5,72р.
	яблоко	97	0,55	0,41	14,31	65,33	20,12 Р
	0						
		<b>итого</b>	<b>23,53</b>	<b>32,22</b>	<b>98,01</b>	<b>802,62</b>	<b>153,91 Р</b>
<b>обед</b>							
	салат витаминный	100	2,1	5,18	7,77	86,35	13,59 Р
	суп картофель с рыбными фрикадельками	250	6,14	6,76	14,74	144,69	19,96 Р
	рагу из овощей с говядиной	280	22,88	18,55	21,37	369,87	131,44 Р
	морс из св ягод	200	0,14	0,1	12,62	53,09	10,19 Р
	хлеб белый	30	2,37	0,3	14,49	70,5	3,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
	0						
		<b>итого</b>	<b>36,93</b>	<b>31,49</b>	<b>90,81</b>	<b>823,5</b>	<b>186,44 Р</b>

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В