Управление образования администрации Елизовского муниципального района

Утверждаю

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

	17 мая 2024						день 4
№ сборника рецептур	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
	завтраки		Белки	Жиры	Углеводы		
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
завтраки							
	омлет натуральный.масло сл.сыр	75	9,12	17,48	1,03	195,89	30,22р.
	хлопья кукурузные с молоком	210	6,45	4,59	22,76	160,02	27,79р.
	чай слимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	2,98р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	яблоко	196	1,44	0,32	12,96	68,8	27,50 ₽
		итого	20,43	22,82	67,33	566,5	94,21р.
обед							
		итого					
полдник							
685							
		итого					
	возрастная категория		от 12лет до 18 лет				
завтрак							
	омлет натуральный.масло сл.сыр	75	9,12	17,48	1,03	195,89	30,22р.
	хлопья кукурузные с молоком	210	6,45	4,59	22,76	160,02	27,79р.
	чай слимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	2,98р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	яблоко	196	1,44	0,32	12,96	68,8	27,50 ₽
		итого	20,43	22,82	67,33	566,5	94,21 ₽
обед							
	0						
		итого					

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В