

Утверждаю

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ
МБОУ "СШ Вулканного ГП"



22 мая 2024

день 7

№ сборника рецептур	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
	завтраки						
	сырники из творога с молоком сгущ	180	26,8	14,48	28,16	355,27	71,62р.
	булочка с изюмом.масло сл	60	4,85	10,03	40,55	231,25	36,40р.
	кофейный напиток на молоке	200	1,82	1,42	13,74	75,65	10,29р.
	груша	216	0,83	0,62	21,53	98,23	60,64р.
		итого	34,3	26,55	103,98	760,4	178,95р.
	обед						
	помидоры в соб/соку	60	0,7	4,09	2,28	49,64	6,20 Р
	суп картоф. с рыбными фрикадельками	220	6,14	6,76	14,74	140,66	19,96 Р
	плов с отварной птицей	240	23,98	16,36	40,69	402,06	53,49 Р
	компот из консер.фруктов	200	0,49	0,16	21,67	93,99	21,86 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		итого	36,19	28,17	108,86	832,35	111,77 Р
	полдник						
	блинчики с джемом,пряник	100	6,61	7,17	44,16	267,92	17,80 Р
685	ацедофелин	200	6,4	5	8	102	52,00 Р
	апельсин	193	0,8	0,4	8,1	47	32,42 Р
		итого	13,81	12,57	60,26	416,92	102,22 Р
	возрастная категория		от 12 лет до 18 лет				
	завтрак						
	сырники из творога с молоком сгущ	210	32,3	13,1	28,79	366,63	85,94р.
	булочка с изюмом.масло сл	60	4,85	10,03	40,55	231,25	36,40р.
	кофейный напиток на молоке	200	1,82	1,42	13,74	75,65	7,72р.
	груша	216	0,83	0,62	21,53	98,23	60,64р.
		0					
		итого	39,8	25,17	104,61	771,76	190,70 Р
	обед						
	помидоры в соб/соку	100	1,12	6,82	3,8	82,73	10,00 Р
	суп картоф. с рыбными фрикадельками	260	6,32	4,77	18,03	144,69	19,96 Р
	плов с отварной птицей	280	27,56	11,79	42,94	390,97	58,48 Р
	компот из консер.фруктов	200	0,49	0,16	21,67	93,99	21,86 Р
	хлеб белый	30	2,37	0,3	14,49	70,5	3,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		0					
		итого	41,16	24,44	120,75	881,88	121,56 Р

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В