

Утверждаю

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"



20 мая 2024							
сборника рецепт	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
завтраки		от 7 лет до 11 лет					
возрастная категория		от 7 лет до 11 лет					
завтраки							
	биточки из феле куриного	90	14,3	6,86	9,58	154,72	40,75 Р
	рагу овощное	150	3,07	8,42	17,94	160,95	14,16 Р
	какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	13,52 Р
	хлеб белый.масло сл	40/10	3,16	0,4	19,32	94	13,62 Р
	груша	208	0,57	0,57	14,11	67,68	34,25 Р
	итого		24,97	19,35	77,14	586,8	116,30 Р
обед							
	салат из морской кап.с яйцом	60	1,26	7,3	3,79	86,2	5,88 Р
	суп картофельный с мясными фрикаделька	250	6,72	5,96	18,22	154,07	20,70 Р
	жаркое по-домашнему	240	22,05	14,17	25,47	317,96	100,77 Р
	морс из св ягод	200	0,14	0,1	12,62	53,09	10,79 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
	итого		35,05	28,33	89,58	757,32	148,40 Р
полдник							
	булочка с творогом	75	7,66	11,22	32,29	261,29	18,59 Р
685	снежок	200	5,4	5	21,6	158	49,50 Р
	груша	208	1,35	0,3	12,15	64,5	34,25 Р
	итого		14,41	16,52	66,04	483,79	102,34 Р
возрастная категория		от 12 лет до 18 лет					
завтрак							
	биточки из феле куриного	100	14,65	5,57	8	137,5	44,31 Р
	рагу овощное	180	3,72	9,51	21,71	188,68	18,70 Р
	какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	13,52 Р
	хлеб белый.масло сл	40	3,16	0,4	19,32	94	13,62 Р
	груша	208	0,57	0,57	14,11	67,68	34,25 Р
	0						
	итого		25,97	19,15	79,33	597,31	124,40 Р
обед							
	салат из морской кап.с яйцом	100	2,05	6,96	6,31	96,7	8,65 Р
	суп картофельный с мясными фрикаделька	250	6,72	5,96	18,22	154,07	20,70 Р
	жаркое по-домашнему	280	29,63	17,94	30,16	401,38	113,78 Р
	морс из св ягод	200	0,14	0,1	12,62	53,09	10,79 Р
	хлеб белый	30	2,37	0,3	14,49	70,5	3,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
	0						
	итого		44,21	31,86	101,62	874,74	165,18 Р

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В