

Утверждаю

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

# МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"



		21 мая 2024				день 6	
№ сборника рецептур	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
	завтраки						
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
	<b>завтраки</b>						
	каша молочная из смеси круп	200/5/5	6,11	6,89	38,84	242,54	19,09р.
	сыр.яйцо.масло сл	65	8,64	16,28	0,41	183,5	28,21р.
	чай ягодный	200	0,25	0,06	11,62	48,63	5,59р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	яблоко	206	0,92	0,69	23,89	109,04	29,95 Р
	<b>итого</b>		19,08	24,32	94,08	677,71	88,56р.
	<b>обед</b>						
	салат картофельный с кальмаром	60	3,7	3,47	5,87	69,81	20,61 Р
	суп гороховый с говядиной	250	6,6	7,98	15,42	160,09	21,73 Р
	котлета домашняя с соусом	100	15,9	14,91	13,99	254,41	61,55 Р
	каша гречневая рассыпчатая	150	6,96	4,72	31,46	195,84	7,79 Р
	компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	8,04 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
	<b>итого</b>		38,82	31,93	114,85	904,84	129,98 Р
	<b>полдник</b>						
	пицца школьная	80	8,41	9,29	41,03	281,94	28,21 Р
685	чай с лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	3,13 Р
	яблоко	206	0,77	2,11	24,46	92,59	29,95 Р
	<b>итого</b>		9,44	11,43	76,75	422,32	61,29 Р
	возрастная категория		от 12 лет до 18 лет				
	<b>завтрак</b>						
	каша молочная из смеси круп	210/5/5	6,11	6,89	38,84	242,54	19,09р.
	сыр.яйцо.масло сл	65	8,64	16,28	0,41	183,5	28,21р.
	чай ягодный	200	0,25	0,06	11,62	48,63	5,59р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	яблоко	206	0,92	0,69	23,89	109,04	29,95 Р
		0					
	<b>итого</b>		19,08	24,32	94,08	677,71	88,56 Р
	<b>обед</b>						
	салат картофельный с кальмаром	100	6,17	5,78	9,78	116,35	31,27 Р
	суп гороховый с говядиной	250	7,74	8,8	13,28	188,01	21,73 Р
	котлета домашняя с соусом	110	18,55	17,22	15,72	292,66	67,30 Р
	каша гречневая рассыпчатая	180	8,1	5,74	36,61	230,17	8,73 Р
	компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	8,04 Р
	хлеб белый	30	1,58	0,2	9,66	47	3,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		0					
	<b>итого</b>		46,22	38,39	123,5	1051,88	148,33 Р

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В