

Управление образования администрации Елизовского муниципального района

Утверждаю

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"



		2 мая 2024				день 16	
сборника рецепту	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтраки		от 7 лет до 11 лет					
возрастная категория							
завтраки							
	каша молочная рисовая	210	5,74	6,53	45,44	264,14	18,24р.
	сыр.яйцо.масло сл	65	8,64	16,28	0,41	183,5	28,20р.
	чай ягодный	200	0,25	0,06	11,62	48,63	5,59р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	груша	229	0,5	0,5	12,25	58,75	60,89 Р
		итого	18,29	23,77	89,04	649,02	118,64р.
обед							
	салат из свеж.помидор и перца	60	0,67	4,09	2,28	49,64	17,86 Р
	суп из овощей с говядиной со сметаной	250	3,42	8,25	8,84	123,94	27,29 Р
	поджарка из говядины	90	20,07	11,46	4,2	200,94	80,41 Р
	картофель по-деревенски	150	4,5	3,9	36,68	200,22	16,23 Р
	компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	8,04 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		итого	34,32	28,55	100,11	799,43	160,09 Р
полдник							
	пицца школьная	75	9,49	12,99	22,26	237,9	28,21 Р
685	чай с лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	4,16р.
	киви	100	0,8	0,4	8,1	47	37,00 Р
		итого	10,55	13,42	41,62	332,69	69,37 Р
возрастная категория		от 12 лет до 18 лет					
завтрак							
	каша молочная рисовая	210	5,74	6,53	45,44	264,14	18,24р.
	сыр.яйцо.масло сл	65	8,64	16,28	0,41	183,5	28,20р.
	чай ягодный	200	0,26	0,03	11,26	47,79	5,59р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	груша	229	0,5	0,5	12,25	58,75	60,89 Р
	0						
		итого	18,3	23,74	88,68	648,18	118,64 Р
обед							
	салат из свеж.помидор и перца	100	1,12	6,82	3,8	82,73	28,76 Р
	суп из овощей с говядиной со сметаной	250	3,81	9,18	11,05	142,83	27,29 Р
	поджарка из говядины	100	22,3	12,73	4,67	223,27	88,60 Р
	картофель по-деревенски	180	5,4	3,48	44,02	229,48	19,47 Р
	компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	8,04 Р
	хлеб белый	30	1,58	0,2	9,66	47	3,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
	0						
		итого	38,29	33,06	111,65	903	183,42 Р

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В