

МЕНЮ

МБОУ "СПШ Вулканного ГП"

"

5

"

марта

20 22

МБОУ

СПШ ВУЛКАННОГО

завтрак													
возраст (лет)	наименование блюд	выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. цен-сть	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин С (мг)	Витамин А (мг)	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Железо (мг)
7-11	каша рисовая молочная	150	7	7,9	24,7	141	0,1125	0,3125	2,6	0,05	245,65	198,15	31,51
12-18		200	7	7,9	24,7	141	0,1125	0,3125	2,6	0,05	245,65	198,15	31,51
7-11	слойка с творогом	100	8,85	3,29	52,26	273,84	0,06	0,11	0	0	23	49	84
12-18		100	8,85	3,29	52,26	273,84	0,06	0,11	0	0	23	49	84
7-11	чай	200	0,2	0	0,15	58	0	0	0	0	12	8	6
12-18		200	0,2	0	0,15	58	0	0	0	0	12	8	6
7-11	хлеб	40	3,16	1,32	23,92	115,85	0,044	0,012	0	0	8	26	5,6
12-18		40	3,16	1,32	23,92	115,85	0,044	0,012	0	0	8	26	5,6
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													

обед													
возраст (лет)	наименование блюд	выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. цен-сть	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин С (мг)	Витамин А (мг)	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Железо (мг)
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													

Шеф-повар _____

Калькулятор _____