

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

"

25

"

апреля

завтрак															
возраст (лет)	наименование блюд	выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. цен-сть	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин В3 (мг)	Витамин В6 (мг)	Витамин В12 (мг)	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)
7-11	каша пшѐнная на молоке	150	3,3	6,9	19,05	156	0,25	0,03	0,001	0,001	0,001	133,5	160,7	65	2,2
12-18		200	4,4	9,2	25,4	208	0,33	0,04	0,001	0,001	0,001	86	308	130	2,2
7-11	сочень с творогом	75	8,5	13,4	32,2	586	0,001	0,001	0	0	0	25	0,11	13	3,6
12-18		75	8,5	13,4	32,2	586	0,001	0,001	0	0	0	25	0,11	13	3,6
7-11	чай	200	0,2	0	0,15	58	0	0	0	0	0	12	8	6	8
12-18		200	0,2	0	0,15	58	0	0	0	0	0	12	8	6	8
7-11	хлеб	40	3,16	1,32	23,92	115,85	0,044	0,012	0	0	0	8	26	5,6	0,44
12-18		40	3,16	1,32	23,92	115,85	0,044	0,012	0	0	0	8	26	5,6	0,44
7-11															
12-18															
7-11															
12-18															

обед													
возраст (лет)	наименование блюд	выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. цен-сть	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин С (мг)	Витамин А (мг)	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Железо (мг)
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													
7-11													
12-18													

Шеф-повар _____

Калькулятор _____

Фельдшер _____