

Утверждаю

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

7

МБОУ СШ Вулканного

20 21

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	11-18	Ккал	7-11	11-18
	Завтрак I.						
1	Биточки из филе курин.	80	205,75	80	205,5	28,33	28,33
2	Рис отварной	150	228	180	273,6	9,3	10,97
3	Зелёный горошек	30	5,2	30	5,2	2,99	2,99
4	Хлеб	40	115,85	50	144,8	1,6	2,05
5	Кофейный напиток на молоке	200	152	200	152	6,35	6,35
6							
	Итого:		706,8		781,1	48,57	50,69
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Икра свекольная	60	106,8	100	177,55	3,55	5,93
2	Суп из овощей	250/20	118	250/20	118	12,15	12,15
3	Минтай жареный в яйце	75/5	174	100/6	226	29,68	35,26
4	Картофельное пюре	150	189	180	226,8	15,14	18,17
5	Хлеб	50	68	60	90,6	2,15	2,46
6	Напиток из шиповника	200	94	200	94	5,56	5,56
	Итого:		575,8		932,95	68,23	79,53
	Полдник						
1							
2							
	Итого:		0		0	0	0

Шеф-повар ТетКалькулятор 8

Фельдшер _____