

Утверждаю
Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

		27 апреля 2024				день 14	
№ сборника рецептур	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетич еская ценность	цена
	завтраки		Белки	Жиры	Угледо ы		
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
завтраки							
	омлет натуральный.печенье	75	9,12	17,48	1,03	195,89	22,98р.
	хлопья кукурузные с молоком	200	6,45	4,59	22,76	160,02	28,79р.
	чай слимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	3,80р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	яблоко	209	0,93	0,69	23,99	109,51	45,52 р
	итого	19,92	23,19	78,36	607,21	106,81р.	
обед							
	салат из картоф.кукурузы и огурца консер.	60	1	6,27	5,3	81,27	9,19 р
	щи из св капусты и курицей	250	4,47	11,82	8,84	161,07	21,84 р
	плов из говядины	200	19,7	11,73	34,21	321,55	76,70 р
	напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33	7,80 р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	8,40 р
	итого	30,59	30,84	96,54	799,22	126,79 р	
полдник							
	круассан с сыром	60	13,38	22,34	30,59	367,94	45,60 р
685	сок	200	1	0,2	20,2	92	24,00 р
	апельсин	383	1,35	0,3	12,15	64,5	97,28 р
	итого	15,73	22,84	62,94	524,44	166,88 р	
	возрастная категория		от 12лет до 18 лет				
завтрак							
	омлет натуральный.печенье	75	9,12	17,48	1,03	195,89	22,98р.
	хлопья кукурузные с молоком	200	6,45	4,59	22,76	160,02	28,79р.
	чай слимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	3,80р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	яблоко	209	0,93	0,69	23,99	109,51	45,52 р
	итого	19,92	23,19	78,36	607,21	106,81 р	
обед							
	салат из картоф.кукурузы и огурца консер.	100	1,49	5,46	8,8	90,46	14,23 р
	щи из св капусты и курицей	250	4,47	11,82	8,84	161,07	21,84 р
	плов из говядины	240	29,84	16,51	35,37	408	92,04 р
	напиток из шиповника	200	0,54	0,22	18,71	89,33	7,80 р
	хлеб белый	30	2,37	0,3	14,49	70,5	3,86 р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	8,40 р
	0						
	итого	42,01	34,91	106,03	918,36	148,17 р	

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В