

Утверждено
Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"
М.И.Каулин

МЕНЮ
МБОУ "СШ Вулканного ГП"

ИНН 4105024447

		18 марта 2024				день 9	
сборни ка рецепту	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетич еская ценность	цена
	завтраки		Белки	Жиры	Углевод ы		
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
завтраки							
	каша молочная рисовая	210	5,74	6,53	45,44	264,14	18,24р.
	сыр.яйцо.масло сл	65	8,64	16,28	0,41	183,5	28,20р.
	чай слимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	3,80р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	груша	212	0,92	0,69	23,89	109,04	57,29 Р
		итого	18,72	23,93	100,32	698,47	113,25р.
обед							
	салат из свеклы с горошком консер	60	1	5,11	4,94	69,95	11,10 Р
	борщ с капустой св.куры	250/20	3,57	10,19	10,31	147,93	22,81 Р
	бифштекс с соусом сметанно-томатным	90/30	17,88	17,15	3,19	238,86	60,18 Р
	макароны отварные	150	5,83	0,69	37,37	179,14	10,31 Р
	компот из св ягод	200	0,16	0,04	13,1	54,29	11,09 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		итого	33,32	33,98	98,39	836,17	125,75 Р
полдник							
	пудинг творожный	75	8,41	9,29	41,03	281,94	32,10 Р
685	ацидофилин	200	0,26	0,03	11,26	47,79	52,00 Р
	виноград	121	0,77	2,11	24,46	92,59	58,08 Р
		итого	9,44	11,43	76,75	422,32	142,18 Р
	возрастная категория		от 12 лет до 18 лет				
завтрак							
	каша молочная рисовая	210	5,74	6,53	45,44	264,14	18,24р.
	сыр.яйцо.масло сл	65	8,64	16,28	0,41	183,5	28,20р.
	чай слимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	3,80р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	груша	232	0,92	0,69	23,89	109,04	57,29 Р
	0						
		итого	18,72	23,93	100,32	698,47	113,25 Р
обед							
	салат из свеклы с горошком консер	100	1,67	8,52	8,23	116,58	18,55 Р
	борщ с капустой св.куры	250/20	4	11,6	12,89	172,81	22,81 Р
	бифштекс с соусом сметанно-томатным	100/30	20,29	19,24	3,3	267,63	67,68 Р
	макароны отварные	180	7,92	0,94	50,76	243,36	11,75 Р
	компот из св ягод	200	0,16	0,04	13,1	54,29	11,09 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
	0						
		итого	38,92	41,14	117,76	1000,67	142,14 Р

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В