Управление образования администрации Елизовского муниципального района

Утверждаю

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

	03 апреля 2024					день 16	
сборника рецепту	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
	завтраки		Белки	Жиры	Углеводы		
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
	завтраки						
	каша молочная рисовая	210	5,74	6,53	45,44	264,14	19,84р.
	сыр.яйцо.масло сл	65	8,64	16,28	0,41	183,5	28,20р.
	чай ягодный	200	0,25	0,06	11,62	48,63	5,35р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	26,22 ₽
		итого	18,29	23,77	89,04	649,02	85,33р.
	обед						
	винегрет с кальмаром	60	4,62	3,57	4,5	69,03	17,08 ₽
	суп из овощей с курицей со сметаной	250	3,42	8,25	8,84	123,94	20,03 ₽
	поджарка из говядины	90	20,07	11,46	4,2	200,94	79,41 ₽
	картофель по-деревенски	150	4,5	3,9	36,68	200,22	16,23 ₽
	компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	8,04 ₽
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 ₽
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 ₽
		итого	38,27	28,03	102,33	818,82	151,05 ₽
	полдник						
	пицца школьная	75	9,49	12,99	22,26	237,9	28,21 ₽
685	чай с лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	4,16р.
	киви	108	0,8	0,4	8,1	47	39,96 ₽
		итого	10,55	13,42	41,62	332,69	72,33 ₽
	возрастная категория		от 12лет до 18 лет				
	завтрак						
	каша молочная рисовая	210	5,74	6,53	45,44	264,14	19,84р.
	сыр.яйцо.масло сл	65	8,64	16,28	0,41	183,5	28,20р.
	чай ягодный	200	0,26	0,03	11,26	47,79	5,35р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	26,22 ₽
	0						
		итого	18,3	23,74	88,68	648,18	85,33 ₽
	обед						
	винегрет с кальмаром	100	7,7	5,95	7,5	115,05	28,46 ₽
	суп из овощей с курицей со сметаной	250	3,81	9,18	11,05	142,83	20,03 ₽
	поджарка из говядины	100	22,3	12,73	4,67	223,27	87,60 ₽
	картофель по-деревенски	180	5,4	3,48	44,02	229,48	19,47 ₽
	компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	8,04 ₽
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 ₽
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 ₽
	0						
		итого	44,87	32,19	115,35	935,32	173,86 ₽

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В