

Утверждаю
Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

2 апреля 2024

день 15

		2 апреля 2024				день 15	
№ сборника рецептур	наименование блюда	вес блюда' (гр.)	пищевые вещества			энергетич еская ценность	цена
	завтраки		Белки	Жиры	Углевод ы		
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
завтраки							
	соус болоньезе	90	13,07	10,19	2,45	154,15	60,06р.
	макароны отварные	150	5,83	0,69	37,37	179,14	10,31р
	какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	15,08р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	яблоко	135	0,54	0,54	13,23	63,45	27,40 Р
		итого	26,47	14,92	88,56	600,19	118,57р.
обед							
	салат из свежих огурцов	60	0,51	5,06	1,94	55,36	22,81 Р
	рассольник ленинградский с говядиной	250	3,86	7,78	13,73	135,89	25,51 Р
	бефстроганов из куриного феле	90	14,12	14,22	5,43	203,99	58,36 Р
	гречка отварная	150	6,96	4,72	31,46	195,84	7,79 Р
	морс из св ягод	200	0,14	0,1	12,62	53,09	10,19 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		итого	30,47	32,68	94,66	790,17	134,92 Р
полдник							
	ватрушка с творогом	75	7,66	11,22	32,29	261,29	18,59 Р
685	снежок	200	5,4	5	21,6	158	49,50 Р
	груша	241	0,9	0,67	23,17	105,75	64,13 Р
		итого	13,96	16,89	77,06	525,04	132,22 Р
	возрастная категория		от 12 лет до 18 лет				
завтрак							
	соус болоньезе	100	14,52	11,32	2,72	171,28	64,84р.
	макароны отварные	180	7,92	0,94	50,76	243,36	11,75р.
	какао на молоке	200	0,3	0,06	12,5	53,93	15,08р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	яблоко	135	0,54	0,54	13,23	63,45	27,40 Р
	0						
		итого	26,44	13,26	98,53	626,02	124,79 Р
обед							
	салат из свежих огурцов	100	1,41	5,19	4,75	71,1	36,99 Р
	рассольник ленинградский с говядиной	250	4,32	9,11	17,13	163,37	25,51 Р
	бефстроганов из куриного феле	100	15,69	15,8	6,03	226,66	64,84 Р
	гречка отварная	200	8,1	5,74	36,61	230,17	8,73 Р
	морс из св ягод	200	0,14	0,1	12,62	53,09	10,19 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		итого	34,54	36,74	106,62	890,39	156,52 Р

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В