

Утверждаю

Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каудин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"



		26 апреля				день 13	
сборника рецепт	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
	завтраки		Белки	Жиры	Углевод ы		
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
завтраки							
	биточки из феле куриного	90	14,3	6,86	9,58	154,72	43,80р.
	рагу овощное	150	3,07	8,42	17,94	160,95	15,50р.
	чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93	2,57р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	груша	234	0,93	0,69	23,99	109,51	62,97 Р
		итого	21,76	16,43	83,33	573,11	130,56р.
обед							
	салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,76	3,12	2,73	42,71	21,42 Р
	суп картоф.с макаронами.говядиной	250	4,9	5,93	20,94	152,08	23,78 Р
	пельмени рыбные с маслом	200	15,66	18,32	63,54	421,37	93,60 Р
	компот из консер.фруктов	200	0,2	0,08	12,44	52,69	24,86 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		итого	26,4	28,25	129,13	814,85	173,92 Р
полдник							
	пудинг творожный	75	12,89	9,43	12,3	188,27	32,10 Р
685	йогурт	250	8,2	3	11,8	114	69,25 Р
	киви	103	0,8	0,4	8,1	47	38,11 Р
		итого	21,89	12,83	32,2	349,27	139,46 Р
	возрастная категория		от 12 лет до 18 лет				
завтрак							
	биточки из феле куриного	100	14,65	5,57	8	137,5	47,31р.
	рагу овощное	180	3,72	9,51	21,71	188,68	18,70р.
	чай с шиповником	200	0,3	0,06	12,5	53,93	2,57р.
	хлеб белый	40	3,16	0,4	19,32	94	5,72р.
	груша	234	0,93	0,69	23,99	109,51	62,97 Р
	0						
		итого	22,76	16,23	85,52	583,62	137,27 Р
обед							
	салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,27	3,19	4,52	53,07	35,65 Р
	суп картоф.с макаронами.говядиной	210	4,9	5,93	20,94	152,08	23,78 Р
	пельмени рыбные с маслом	240	18,91	21,54	58,46	502,49	112,32 Р
	компот из консер.фруктов	200	0,2	0,08	12,44	52,69	24,86 Р
	хлеб белый	30	2,37	0,3	14,49	70,5	3,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
	0						
		итого	30,95	31,64	130,67	929,83	207,87 Р

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В