

Утверждаю
Директор МБОУ "СШ Вулканного ГП"

М.И.Каулин

МЕНЮ

МБОУ "СШ Вулканного ГП"

		11 апреля 2024				день 2	
№ сборника рецептур	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
	завтраки		Белки	Жиры	Углевод ы		
	возрастная категория		от 7 лет до 11 лет				
завтраки							
	запеканка из творога.соус ягодный	180	23,75	13,88	30,83	3459,33	79,82р.
	булочка с маком.сыр	65	6,64	4,83	19,32	148,6	37,81р.
	чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	7,72р.
	яблоко	139	0,55	0,41	14,31	65,33	30,27р.
		итого	32,76	20,54	78,2	3748,91	155,62р.
обед							
	салат из цв.капусты.помидоров и зелены	60	1	5,08	2,2	59,53	29,34 Р
	рассольник ленинградский с говядиной	250	4,32	9,11	17,13	163,37	25,51 Р
	запеканка картоф.с субпродуктами.с соусом	240/30	24,15	17,38	42,78	425,95	70,23 Р
	сок	200	1	0,2	20,2	92	24,00 Р
	хлеб белый	20	1,58	0,2	9,66	47	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
		итого	35,35	32,57	111,79	886,85	159,34 Р
полдник							
	пирожок с капустой	80	9,78	7,63	25,18	208,34	55,92 Р
685	чай с лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	3,81 Р
	киви	84	0,8	0,4	8,1	47	31,08 Р
		итого	10,84	8,06	44,54	303,13	90,81 Р
	возрастная категория		от 12 лет до 18 лет				
завтрак							
	запеканка из творога.соус ягодный	230	29,29	13,4	23,85	339,6	81,28р.
	булочка с маком.сыр	65	6,64	4,83	19,32	148,6	37,81р.
	чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	7,72р.
	яблоко	139	0,55	0,41	14,31	65,33	30,27р.
	0						
		итого	38,3	20,06	71,22	629,18	157,08 Р
обед							
	салат из цв.капусты.помидоров и зелены	100	1,67	8,47	3,67	99,22	44,98 Р
	рассольник ленинградский с говядиной	250	4,32	9,11	17,13	163,37	25,51 Р
	запеканка картоф.с субпродуктами.с соусом	280/30	28,18	13,92	49,96	493,34	77,77 Р
	сок	200	1	0,2	20,2	92	24,00 Р
	хлеб белый	30	2,37	0,3	14,49	70,5	2,86 Р
	хлеб серый	50	3,3	0,6	19,82	99	7,40 Р
	0						
		итого	40,84	32,6	125,27	1017,43	182,52 Р

шеф-повар Тен Е А

кладовщик Романенко Л В