

МЕНЮ

МБОУ "СПШ Вулканного ГП"

"

30

"

мая

завтрак														
возраст (лет)	наименование блюд	выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. цен-сть	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин В3 (мг)	Витамин В6 (мг)	Витамин В9 (мг)	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Железо (мг)
7-11														
12-18														
7-11	витушка	75	8,5	13,4	32,2	586	0,001	0,001	0	0	0	25	0,11	13
12-18		75	8,5	13,4	32,2	586	0,001	0,001	0	0	0	25	0,11	13
7-11	чай	200	0,2	0	0,15	58	0	0	0	0	0	12	8	6
12-18		200	0,2	0	0,15	58	0	0	0	0	0	12	8	6
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														

обед														
возраст (лет)	наименование блюд	выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. цен-сть	Витамин В1 (мг)	Витамин В2 (мг)	Витамин С (мг)	Витамин А (мг)	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														
7-11														
12-18														

Шеф-повар _____

Фельдшер _____

Калькулятор _____