

МЕНЮ**МБОУ "СШ Вулканного ГП"****" 5 "****сентября****20 22**

№ п/п	Наименование блюд и закусок	Выход				Цена	
		7-11	Ккал	12-18	Ккал	7-11	12-18
	Завтрак I.						
1	Омлет натуральный	100/5	318,4	150/7	324,45	27,46	40,19
2	Сыр	20	72	20	72	17,9	17,9
3	Чай	200	58	200	58	1,49	1,49
4	Хлеб	30	115,85	40	144,8	3,4	4
5							
6							
	Итого:		564,25		599,25	50,25	63,58
	Завтрак II.						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
	Итого:					0	0
	Обед						
1	Салат из св.капусты	60	35	100	53	3,3	5,51
2	Суп гороховый	250/20	186	250/20	186	12,27	12,27
3	Котлета из говядины	1/80	196	1/100	210	43,71	53,89
4	Макароны отвар	150	220,5	180	264,6	17,66	21,19
5	хлеб	40	68	50	90,6	4,5	5
6	Сок	200	88	200	88	22	22
	Итого:		793,5		892,2	103,44	119,86
	Полдник						
1							
2							
	Итого:		0		0	0	0

Шеф-повар _____

Калькулятор _____

Фельдшер _____